



วัตถุดิบ

- 40 กรัม แม็กกี้ฮัจจ์ค็อก ซอสผัดพริกกระเทียม
- 300 กรัม กุ้งสดแกะเปลือก (ขนาดกลาง)
- 20 กรัม พริกขี้หนูสวนทุบพอแตก
- 10 กรัม กระเทียมเจียว
- 20 กรัม น้ำมันพืช

วิธีทำ

1. นำกระทะตั้งไฟ ใส่น้ำมันลงในกระทะ รอจนน้ำมันร้อนใส่กุ้งลงไปผัดพอสุก
2. ปรงรสด้วย แม็กกี้ฮัจจ์ค็อก ซอสผัดพริกกระเทียม ใส่พริกขี้หนู ผัดต่ออีกสักครู่
3. ตักใส่จาน โรยกระเทียมเจียว พร้อมเสิร์ฟเมนูกุ้งผัดพริกขี้หนู

ข้อมูลทางโภชนาการ

คาร์โบไฮเดรต	2.61 กรัม
พลังงาน	119.48 kcal
ไขมัน	119.48 kcal
โปรตีน	15.65 กรัม

🕒 11 นาที

⊕ 4 ที่