



หมูกระเทียมพริกไทย

## วัตถุดิบ

- 300 กรัม สะโพกหมูหั่นชิ้นพอคำ
- 2 ช้อนโต๊ะ ซอสผัดสำเร็จรูป MAGGI All-in-one
- 0.5 ช้อนชา พริกไทยป่น
- 3 ช้อนโต๊ะ กระเทียมสับหยาบ
- 3 ช้อนโต๊ะ น้ำเปล่า

## วิธีทำ

- ผัดกระเทียมกับน้ำมันพืชให้มีกลิ่นหอมและมีสีเหลืองทอง ใส่เนื้อหมูลงผัดพอเข้ากัน
- ปรุงรสด้วยเม็กก็ซอสผัดสำเร็จรูป All-in-one พริกไทยป่น น้ำเปล่า ผัดให้เข้ากัน
- พอเนื้อหมูสุกดีตักขึ้น จัดรับประทานกับข้าวสวยและแตงกวา หรือผักอื่นๆ ตามชอบ

### ข้อมูลทางโภชนาการ

คาร์โบไฮเดรต	5.93 กรัม
พลังงาน	413.65 kcal
ไขมัน	39.82 กรัม
โปรตีน	7.75 กรัม

🕒 14 นาที

⊕ 4 ที่